

Communiceren met overledenen.

Je kunt zowel met een overleden persoon communiceren, als met een overleden dier. Contact maken is niet moeilijk, het vergt rust in je hoofd, geduld en steeds opnieuw proberen. Wees niet ongeduldig en gebruik je doorzettingsvermogen.

Er zijn diverse methodes om contact te maken.

Met een persoonlijk voorwerp van de overledene, de voornaam en geboortedatum of een foto.

De voornaam en geboortedatum geeft voor de meeste (nog ongeoefende) mensen de meeste problemen. Een voorwerp is al wat makkelijker, maar nog steeds moeilijker als via een foto.

Een overledene weet meestal al dat je contact zoekt. Soms is het nodig om even te wachten voordat het contact tot stand komt. Wees dus niet ongeduldig of breek je poging niet af, als de overledene zich niet meteen meldt.

In de meeste gevallen vindt de overledene het heel fijn als je contact met hem/haar zoekt.

Kleine kinderen maken vaak heel spontaan contact met een overleden opa, oma of andere overledene. Voor hen is dit contact nog heel normaal. Ze vertellen heel graag aan hun ouders wat opa, oma of welke overledene dan ook hen verteld heeft. Wimpel dit nooit af als fantasie, en vertel hun zeer zeker niet dat ze liegen. Geef ik het kind de mogelijkheid om deze prachtige gave verder te ontwikkelen.

Ook heel gevoelige mensen, maken makkelijker contact met de andere wereld.

Je kunt en mag een overledene nimmer dwingen om contact met je te zoeken. Een overledene zal jou ook nimmer tot iets dwingen.

Krijg je een opdracht van een overledene, wees dan op je hoede. Heb je door bijv. een schuldgevoel, een angst of iets dergelijks een negatieve energie in jezelf aangeboord ?

Overledenen communiceren niet altijd op dezelfde manier als dat wij communiceren. Soms krijg je antwoorden in symbolen of beelden. Kijk, ga voor jezelf na wat deze symbolen of beelden jou te zeggen hebben, wat ze voor jou betekenen of wat ze voor de overledene betekend hebben.

Maakt niet voor alles en nog wat contact.

Laat het steeds een bijzondere verbinding zijn.

Genoeg gepraat, nu gaan we contact maken.

Wat heb je nodig:

Een foto waar de overleden alleen op staat. Het hoeft geen recente foto te zijn.

Het handigst is een formaat foto, ongeveer zo groot of iets kleiner als je handpalm.

Houdt de handpalm, van je actieve hand naar boven. Maak je hand dan zo groot mogelijk door de handpalm en de vingers naar voren te strekken. (Voor de meeste mensen is de rechterhand de actieve hand, maar probeer rustig eens uit of de linkerhand voor jou beter voelt)

Leg de foto op je hand.

Ontspan nu zo'n 5 tot 10 minuten. Ontspannen kun je doen door diep door je neus in te ademen en bij de uitademing door de mond, met je gedachten naar je voeten te gaan.

Een andere manier is om je ademhaling te tellen. Tel tot twintig. Elke keer als je de tel kwijt bent, begin je weer opnieuw bij 1. Pas wanneer je je helemaal rustig voelt, maak je contact.

Vraag(naam van de overledene) om contact met je te maken.

Hoe weet je of je contact hebt ?

Weet u wie de oorspronkelijke uitgever van dit bestand is, laat het me aub weten en ik vermeld de naam en/of website op deze plaats in het document.

Als de foto naar je toe krult, is er contact. De overledene omhelst je als het ware op deze manier. Krult de foto van je af, dan is het nu nog niet de tijd of de gelegenheid ervoor.

Is er contact, heet de overledene dan welkom. Dit doe je op dezelfde manier, als dat je deed toen hij/zij nog in leven was.

Vooraf de eerste keer is het belangrijk om het voornamelijk bij een algemeen praatje te houden. Wil je iets vragen houdt het deze keer dan bij 1 vraag. Als jullie er eenmaal in geslaagd zijn om contact te maken, zullen er nog mogelijkheden genoeg komen om al je vragen te stellen en/of hem/haar alles te vertellen wat je nog vertellen wilt.

Als je voelt dat je onrustig of ongeduldig wordt, stop dan.

Lukt het de eerste keer niet, morgen kun je opnieuw proberen en ook alle dagen daarna heb je weer nieuwe kansen.

Hoe ontvang ik de antwoorden?

Het antwoord op je vraag hoor je in jezelf, komt als een gedachte of zie je ineens als beeld. Dit gaat zo ontzettend snel, dat voordat je je bewust bent van hetgeen je hoort, ziet, denkt, je verstand het al heeft overgenomen.

Die eerste flits, die je hoort, ziet, denkt is het antwoord.

Zeker in het begin kan dit heel vaag zijn. Je verstand laat je twifelen, was dit wel echt of is het fantasie, een illusie ?

Tijdens het stellen van je vragen kan het voorkomen dat je de foto op je hand ineens van je af ziet krullen. De overledene kan of wil de door jou gestelde vraag dan niet beantwoorden. Het is niet alleen de keuze van de ziel om bepaalde vragen te beantwoorden, sommige vragen mag of kan hij/zij niet beantwoorden.

Heb vertrouwen, wees geduldig en doe het niet te lang. Hooguit een paar minuten.

Ga nooit denken: zie je wel, het lukt mij niet, want dan lukt het ook niet. Waar je je op focust, wordt werkelijkheid.

Ga ervoor: Oefen, probeer elke keer weer. Gebruik je doorzettingsvermogen. Iedereen kan het. Er komt een dag waarop je intens gelukkig zegt: Het is gelukt!.

.

Weet u wie de oorspronkelijke uitgever van dit bestand is, laat het me aub weten en ik vermeld de naam en/of website op deze plaats in het document.